

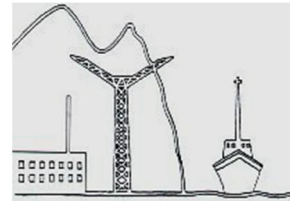


Brattvåg Rotaryklubb

Medlemsbrev nr 1, 2017/2018

Juli, august, september.

President Rolf Doran



Redaksjon: Geir Magne Ingeborgvik, Øyvind Haugen, Randi Ulla Nogva, Svein Arne Rørhus, Svein Hoel, Thor Grønmyr og Lidvar Sunde.

Møte 1. aug. 2017

Fritt møte på Hautunet

Bursdager: Elisabeth Davik, Jan Huse og Geir Magne Ingeborgvik

Den 1. august startet det nye klubbåret i Rotary Brattvåg. Vår nybakte president orienterte om programmet for høstens møter. Der var fremdeles en del huller i programmet, men målet er at dette skal komme på plass ganske snart. Anne Marit, som er leder for programkomiteen, håper at de kreative medlemmene i komiteen kommer med gode innspill nå etter ferien.



President Rolf fortalte at vår nye DG, Wictor Sandvold, kommer på besøk ganske tidlig i programmet, dette blir hans tredje besøk på turneen. Han har mye reising foran seg. Opplegget blir som tidligere, et samarbeid mellom Ørskog og Brattvåg.

Presidenten var også innom Rotary Norden. Han fortalte om diverse

artikler der som han hadde lest. Han mener at alle bør skimme gjennom dette bladet, da der kan være mye godt stoff som vi bør få med oss.

Ryla skal være den 9/11 – 11/11 i år. Dette må vi markedsføre skikkelig. Hvis noen har forslag på kandidater så er det bare å komme med de så raskt som mulig, ingen grunn til å vente!

Der er lansert en ide' om en filmsnutt om Rotary. Det er markedsføringslinjene ved de videregående skolene i distriktet som skal stå for det praktiske. Planen er å legge dette ut på sosiale medier.

Distriktskonferansen i år skal være på Øyer. Den er som vanlig åpen for alle som vil delta og anbefales. Tema i år er « Mot en bedre verden ».

Prosjekt « Turstien ». Arne Tande orienterte om økonomi og planer. Vi skal prøve å få på plass « trimapparat » på stien. Der kom forslag om at vi bør plassere de første ved starten på stien vest for demninga. Dette for at flest mulig kan få mulighet til å bruke de. Der er de også lett å holde øye med for å unngå hærverk. Grunneiere må kontaktes for om mulig å få tilgang til areal. Det er snakk om et litt nedtonet prosjekt for å se om dette er noe som blir brukt. Det har også vært vanskelig å skaffe midler til dette hos bedriftene rundt omkring.

Men Rotary har litt midler på bok, slik at prosjektet kan startes, så får vi se hvordan dette blir mottatt. Presidenten applauderer prosjektet og er klar på at vi må komme i gang.

Møtet hevet kl. 21 30 presis!

Møte 8. aug. 2017

Underernæring blant eldre. Terje Fagerli

Bursdager: Jan Farstad

Rotarymøtet den 8. august ble åpnet av presidenten på vanlig vis. Han fremsto allerede som dreven i vervet. Fødselsdager ble annonsert. Han tok deretter for seg litt om programmet videre frem over høsten. Der er fremdeles noen huller som skal fylles og programkomiteen må jobbe videre med dette.

Han anbefalte på nytt Distriktskonferansen på Øyer, de som har lyst en tur dit kan melde seg på. Der er opplegg for ledsagere som virket ganske interessant.



Dagens tema var « Underernæring

blant eldre». Vår egen Terje Fagerli tok for seg dette emnet. Han er utdannet kokk og har bedrevet faget både på restaurant og institusjoner. Han er i dag ansatt i Orkla Food. Terje tok for seg mat i de forskjellige livs-syklusene. Mat må man ha hele tiden, både hovedmåltid og mellommåltid, men man skal ikke proppe seg full av mat hele tiden. Det er nok med en porsjon. Det er like viktig at vi fyller på litt i det som han kaller mellom-måltid. Dette for at kroppen ikke tror at det blir lite mat etter hvert og går ned på lavbluss, det gir en lavere forbrenning, det igjen vil resultere i at kroppen takler dårlig at der kommer store måltider av og til, da blir forbrenningen dårlig og tonnasjen øker. Eldre mennesker må hele tiden passe på å få i seg nok næring og vann. Måltidene må være tilpasset det den enkelte klarer å spise, men der må alltid være nok næring i maten. Fisk er viktig, den inneholder «selen», derfor bør man spise mye fisk, helst 3-4-5 ganger i uken. Som den gode selger han er anbefalte han norske halvfabrikata i forskjellige varianter. Dette er gode produkter som inneholder gode næringsstoffer og slett ikke mye salt. Terje snakket om mat på en humørfyllt og artig måte, han er, ifølge han selv, en mann av få ord. Han besvarte derfor alle spørsmål på en utrolig utfyllende måte. Takk for god info. Terje.

Møte 15. aug. 2017

Notkasting i Vadsetosen

Bursdager: Jan Farstad, Norvald Arild Misund og Svein Arve Hoel

Ca. 20 medlemmer møtte opp til en trivelig kveld i Vadsetosen.

Første del av kvelden ble preget av vind og dette gjorde at det ikkje ble

kastet not denne kvelden. Det var ikkje noe problem da det ble gjort et kast kvelden før og fangsten ble bra. Vinden løyet etterhvert og det ble en trivelig kveld med god drikke og god mat.



Møte 22. aug. 2017

Bedriftsbesøk Vard Group på Skansekaia

Bursdager: Bjørn Haukås, Thor Grønmyr og Harald Guldbrandsen

Denne kvelden var vi på bedriftsbesøk hos Vards hovedkontor på Skansekaia i Ålesund. Oddbjørn Hjelle og Anne Marit Sønderland hos Vard tok imot en stor hop fra Brattvåg denne kvelden. Vi var over 40 fremmøtte. Rolf D. åpnet møtet. Deretter fikk vi en rask orientering om bygningen vi var i.



Så ble vi geleidet rundt i etasjene og fikk orientering underveis om kontorer, byggeprosess og fasiliteter. Dette fremstår som en flott arbeidsplass. Etter omvisningen ble vi vist inn i en flott kantine hvor det ble servert kaffe og mat. Vi ble samtidig orientert om Vard og bedriftens historie.

Det som i dag er Vard her i distriktet hadde utspring fra små verft rundt omkring som har blitt samlet under en paraply. Det var Røkkes Aker som startet denne prosessen, noe som i ettertid har vist seg å bli en velfungerende verftsfamilie. Vard er i hovedsak eid av italienske interesser.

Det har en periode vært et meget vanskelig marked for denne industrien etter oljekrisen, men nå ser det litt lysere ut. Vi takker for hyggelig mottakelse og god orientering av Oddbjørn Hjelle.

Møte 29. aug. 2017

Gevernørbesøk

Bursdager: Bente Bruun

I dag har vi besøk av Distrikts guvernør Wiktor Sandvoll med frue. Han startet dagens møte hos Ørskog RK og kom etterpå til Brattvåg og hadde formøte med vårt styre.



På det ordinære møtet etterpå fikk vi besøk av 5 repr. fra Ørskog. President Rolf startet møtet med fødselsdagene siden sist.

DG tok for seg President Ian Risley's program for året og hans ønske om at alle klubber skal ta tak. AG Harald Tronstad tok for seg ungdomsarbeidet og viktigheten av dette.

Jorunn serverte gode smørbrød og selvfølgelig «Kvæfjordkake».

Møte 5. sept. 2017

Kjetil Heggdal fra ID Huset

Bursdager:

Rotarymøte ble åpnet på tradisjonelt vis av president Rolf Doran. Kveldens program var Kjetil Heggdal fra ID Huset som var hos oss for å orientere om høstens program.



Han har nå i disse dager vært ansatt som daglig leder på kulturhuset i 1 år.

Der er nå 4 heltidsansatte på ID Huset. Her blir mange gode program utover høsten, han kom med et rykende ferskt programhefte som kom fra trykkeriet tidligere på dagen. Det blir mye å glede seg til. Han fortalte også at ID Huset hadde hatt 2 veldig gode år på kinoen i 2015 og 2016.

Kjetil Heggdal prøver og få artister som fenger publikummet i Haram, der han skiller seg litt ut i fra de andre kulturhusa i området.

ID Huset har også et lavterskeltilbud for de som ønsker å spille inn plate. Tusen takk for et interessant program.

Møte 12. sept. 2017

Stortingsvalget 2017

Bursdager: Magne Lundemo

Det ble klappet for Magne Lundemo som i dag hadde bursdag. Presidenten hadde som et mål i dette Rotaryåret å lære oss noe nytt om Rotary, der vi i løpet av året skulle ha en konkurranse om hvem som kunne mest.

Det skulle selvfølgelig bli store premier, slik at vi alle engasjerte oss.



Bjørn Sandnes og Eva Hildre orienterte oss om stortingsvalget som var i går 11.09.17. Det ble en veldig interessang kveld der vi gikk i gjennom valget i mange av kommunene i Møre og Romsdal.

Møte 19. sept. 2017

Stortingsvalget 2017

Bursdager: Jorunn Ulstein Fjærtøft.

Presidenten orienterte om fellesmøte med Spjelkavik R K den 26/9 og de ble sendt rundt påmeldingsliste til det møtet.

Presidenten orienterte litt om programmet videre i høst, og at han og fruene skulle til Øyer på distriktskonferansen i Rotary kommende helg. Hopp ID. ønsker seg gjerne pensjonister som mentorer i sine prosjekter.

Ålesund R K hadde sendt forespørsel til oss om der var noen som kunne tenke seg å gå NATTERAVN i Ålesund i høst.

Til RYLA er det 2 som har meldt seg på til nå. Rotary Fellowships er en interessedel utenom selve klubbmøtene, men der er mange interessefelt som en kan melde seg interessert i.

Det ble 2x3min i dag. Johnny Heland las et lite dikt som hette HYSOFIL. Thomas Vadseth fortalte om ett av barnebarna som forsvant i Oslo. Det endte heldigvis godt. Det ble komite møter mot slutten av kvelden.



Møte 26. sept. 2017

Kommunesammenslåingen, mellom Ålesund, Skodje, Ørskog, Sandøy og Haram.

Bursdager:

Møtet i dag var på Borgund Vide-regående Skole i Spjelkavik.

Det var Spjelkavik Rotary klubb som hadde invitert til fellesmøte, med klubbene i Ålesund, Ålesund Øst, Ørskog, Brattvåg, Sula, Giske og Vestnes.

Programmet var, kommunesammenslåingen mellom Ålesund, Skodje, Ørskog, Sandøy og Haram. Foredragsholderen i kveld var Anne Berit Støyva Emblem som er Prosjekt koordinatør i Nye Ålesund kommune.



Nye Ålesund kommune har en nettside som er åpen for alle, der det er masse interessant info. <http://nyealesund.no>

Den nye kommunen får 64523 innbyggere og blir 608 km²

+ de venter en folketallsøkning frem mot 2025 til ca. 70000 innbyggere. Hver 3 Normann får en ny kommune.

Nye Ålesund kommune blir en av de største kommune sammenslåingene i landet. Vi takker for et interessant program.